



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

تب و تشنج

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

در رابطه با تشنج بهترین کار، تشخیص علت

و پیشگیری از تکرار آن است.

تب و تشنج در ۸٪ کودکان رخ می دهد و هر آنچه که متخصص صلاح بداند از جمله بررسی مایع نخاع و نوار مغزی به صلاح کودک است و می بایست با پزشک معالج همکاری نمود.

منبع:

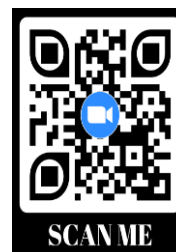
راهنمای بالینی پرستاری کودکان

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶

جهت دسترسی به محتوای فایل و فیلم آموزشی می توانید بارکدهای زیر را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.



• بعد از تشنج حتما او را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید یا با اورزانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

• در صورت تجویز داورى ضد تشنج توسط پزشک، داروها را بموقع مصرف کنید. فقط با صلاحدید پزشک مقدار دارو را کم و یا قطع کنید.

• در حین تشنج کودک را تنها نگذارید.

• بعد از تشنج معمولا کودک دچار خواب آلودگی می شود. هنگامی که کودک کاملا بیدار است، طبق دستور پزشک به او داروی خوراکی برای کاهش تب بدهید. داروهای تب بر، عفونت را از بین نمی برد و باید با مراجعه به پزشک از آنتی بیوتیک مناسب برای از بین بردن عفونت در بدن اقدام کنید.

• داروهایی که پزشک معالج تجویز نموده است (تب بر، آنتی بیوتیک، ضد تشنج و...) را طبق دستور استفاده نمایید و در زمانی تعیین شده به پزشک مراجعه کنید.



تشنج :

بصورت حملات تکرار شونده با فواصل وزمان نامعلوم ،بطور کامل یا نسبی یا کاهش سطح هوشیاری مشخص می شود.

علائم :

- تکان خوردن دست ها یا پاها به صورت لرزش شدید
- اختلالات تنفسی
- بالا رفتن مردمک ها وسفید شدن چشم
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادراری
- استفراغ
- افزایش دمای بدن
- قفل شدن فک
- خروج کف از دهان

علل :

افزایش درجه حرارت بدن (تب)،عفونت های داخل بدن (مننژیت)،تزریق واکسن (ثلاث یا هگزالان)،ناشناخته یا سایر علل ناشی از بیماریهای دیگر

انواع تشنج :

- تشنج های خوش خیم نوزادی
- تشنج های بدنبال تب
- صرع (تشنج های تکرار شونده یا مداوم)

تشنج های بدنبال تب :

شایع ترین نوع تشنج بوده که معمولا در سنین ۶ ماهگی تا ۵ سالگی روی می دهد.تشنج ناشی از تب خوش خیم بوده وعارضه ای بر جا نمی گذارد ،مگر در مواردی که طول بکشد ،تکرار شود یا کودک معینه عصبی غیر طبیعی داشته باشدکه نیاز به استفاده از داروهای ضدتشنج مثل فنوباربیتال یا سدیم والپروات به مدت ۳-۱ سال ادامه دارد.

تدابیر کنترلی :

در صورت تشنج ناشی از تب ،معمولا توصیه می شود تب را پایین آورده وبه زیر ۳۸درجه برسانیم.

راهنمای عملی پایین آوردن درجه حرارت

- حتما تا یک ساعت قبل از شروع تن شویه ،طبق دستورپزشک ،به کودک ،استامینوفن داده شده باشید چنانچه که با مصرف استامینوفن به تنهایی موفق به کنترل تب نشده اید ،اقدام به تن شویه کنید.
- چند تکه پارچه را در آب ولرم قرار داده وآن را فشار داده تا آب اضافی آنها گرفته شود .بعد روی شقیقه ،دور گردن ،زیر بغلها وشکم وروی کشاله ران های کودک گذاشته ومنتظر بمانید تا پارچه ها گرم شوند.بعد از ۲ تا ۳ دقیقه پارچه ها را تعویض کرده وسپس دمای بدن کودک را با ابزارهای مختلف نظیر دماسنج جیوه ای ،دیجیتالی کنترل کرده وتا زمانی که درجه حرارت به ۳۸،۵ تا ۳۸ برسد تن شویه را ادامه می دهیم.

- باید مراقب بود در صورت لرز ،خواب آلودگی یا کاهش تنفس ،تن شویه را قطع کرد.چون لرز سبب افزایش درجه حرارت بدن می شود.
- برای پایین آوردن تب کودک از آب سرد استفاده نکنید.
- در صورت وقوع حمله تشنجی در منزل :
- خونسردی خود را حفظ کنید.
- کودک را روی یک سطح نرم وامن قرار دهید.
- کودک را به پهلولی چپ قرار داده تا از برگشتن ترشحات به حلق وریه وخفگی جلوگیری شود.
- لباسهای تنگ کودک را بیرون آورید.
- از وارد کردن دست یا هر ماده خارجی دیگر به زور در دهان کودک به جهت ترس از خفگی وقفل شدن فک کودک خودداری کنید.بزاق یا سایر مواد زائد دهان کودک را با یک پارچه نرم به آرامی تمیز کنید.
- در صورتی که قبلا پزشک برای کودک دارویی (مانند شیاف دیازپام)به منظور استفاده در هنگام تشنج (البته به صورت مقعدی)تجویز کرده آن را با آرامش به کار ببرید.
- سعی نکنید به زور جلوی دست وپا زدن کودک را بگیرید.
- خودسرانه به کودک دارو ندهید.
- در صورت امکان پنجره ها را باز نکنید تا اکسیژن بیشتری به او برسد.
- زمان شروع تشنج را بررسی کنید وتوجه داشته باشید که چقدر طول می کشد.
- اطمینان حاصل کنید که کودک نفس می کشد.